

DESIGNATION : LES EFFETS DE L'OXYGENOTHERAPIE

Les effets bénéfiques

Restaure la gazométrie : en corrigeant l'hypoxémie et améliore la qualité de vie :

- augmente la tolérance à l'effort
- améliore les fonctions neuro-psychologiques (mémoire, performances intellectuelles)
- améliore la qualité du sommeil, avec atténuation ou disparition des troubles nocturnes du rythme cardiaque
- diminution des ré-hospitalisations
- augmentation du poids chez les patients initialement dénutris
- diminution de l'Hypertension Coronarienne et des Résistances Pulmonaires, ou ralentissement de leur aggravation non prouvé

Les effets indésirables

- Possibilité de survenue d'apnées réflexes.
- Possibilité de micro atélectasies (= affaissement des alvéoles pulmonaires)
- Risque de rétinopathie (= atteinte de la rétine) chez les nouveaux nés
- Céphalées (maux de tête)
- Irritation nasale (lunettes nasales : gaz sec)
- Irritation oculaire (masque O2 : gaz sec)

LA POSOLOGIE :

Elle comporte deux facteurs :

- le débit en litres par minute (L/min)
- la durée quotidienne d'administration en nombre d'heures par jour (h/j)

Le débit : Une prescription peut indiquer différents débits au cours d'une même journée. On distinguera le débit nocturne, le débit pendant la journée et le débit à l'effort.

Le respect du débit prescrit par le médecin est essentiel.

En clair si le patient s'administre un débit inférieur à celui prescrit, il risque de manquer d'oxygène (hypoxémie); s'il s'administre un débit trop élevé, il risque de produire trop de dioxyde de carbone (hypercapnie) ce qui peut aboutir à un coma par acidose respiratoire.

La durée :

- Elle peut varier d'un patient à l'autre avec une grande amplitude
- A l'effort : le patient s'administre de l'oxygène uniquement quand il fournit un effort (montée d'escaliers, coucher, habillage, repas, marche...)
- Jusqu'à 24h/24 : en continu.
- Certaines études statistiques ont montré qu'une durée d'administration quotidienne inférieure à 15 h n'avait pas d'effet thérapeutique.

Pour toute prescription (sauf "à l'effort"), il faut inclure la nuit dans la période d'administration (car c'est au cours de la nuit que les désaturations sont les plus sévères).